1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: comunidad de cuidado 1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado, Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Espacios para la realización

2.1 Fecha de ejecución

01	09	2025	al	29	09	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1.Tiempo libre y felicidad – Actividades lúdicas y recreativas
2. Manos Creadoras – Actividades productivas y artesanales
3.Valorando tu dedicación – Salida de esparcimiento
4.Renovando mi propósito - cosechando mi historia
5. Empoderándome de mis derechos - Yo decido

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno-Terapeuta Ocupacional
Lizeth Cerquera - Gerontóloga.
Leidy Tatiana Nomesqui - Trabajadora Social.
Anys Giset Arias – Nutricionista.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autonomía y la inclusión social de las personas mayores de la comunidad de cuidado los Robles, promoviendo el ejercicio pleno de sus derechos humanos, el disfrute del ocio y tiempo libre y su participación en el desarrollo de proyecto de vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **Tiempo libre y felicidad - Actividades lúdicas y recreativas**
Fomentar la autonomía de las personas mayores residentes en la Comunidad de Cuidado Los Robles, mediante la creación de espacios significativos de esparcimiento, disfrute y participación, alineados con sus gustos, intereses y capacidades.

2. Manos Creadoras - **Actividades productivas y artesanales**
Favorecer el desempeño ocupacional de las personas mayores, promoviendo su participación y significativa en un taller manual de elaboración de artículos artesanales, de acuerdo con sus habilidades, destrezas, gustos, intereses e historia ocupacional.

3.Valorando tu dedicación – Salida de esparcimiento
Reconocer y valorar el desempeño ocupacional de las personas mayores en actividades manuales y productivas, mediante un espacio de encuentro y compartir, centrado en sus gustos, intereses e historia de vida.

4.Renovando mi propósito/cosechando mi historia
Ayudar a las personas mayores a reflexionar sobre los momentos significativos de su vida, identificar sus valores y sueños actuales, y renovar su propósito de vida a través de una actividad creativa y reflexiva.

4. Empoderándome de mis derechos / Yo decido

Promover la comprensión de los derechos humanos de las personas mayores a través de una actividad interactiva y participativa, sensibilizando sobre la importancia de estos derechos en su vida diaria y fomentando un ambiente de respeto y apoyo mutuo.

3.3. METODOLOGÍA

1. Tiempo libre y felicidad - Actividades lúdicas y recreativas

Este mes, se comenzará fomentando el disfrute del tiempo libre y el ocio para las personas mayores a través de actividades recreativas y lúdicas, así como otras dinámicas que se ajusten a sus intereses y preferencias. Estas actividades se proyectan realizar los fines de semana, incluyendo el lunes festivo. Las fechas programadas son: 6, 7, 13, 14, 20, 21, 28 de septiembre del 2025. El horario de ejecución será de 8:00 am a 11:45 am por la mañana y de 1:00 pm a 3:30 pm por la tarde, con el propósito de optimizar el tiempo libre de las personas mayores en la Comunidad de Cuidado.

La metodología para seguir es la siguiente:

1. Se informará a las personas mayores sobre las diferentes actividades programadas para los sábados, domingos y el lunes festivo.
2. Los domingos se proyectará la Santa Eucaristía en la sala de televisión, permitiendo a los asistentes participar según su interés, teniendo en cuenta que el horario de la santa eucaristía durante el tiempo del desayuno se toma la decisión de proyectarla por internet con el fin de garantizar que la vean completa y dándoles tiempo para que todas las personas mayores se ubiquen en el espacio. Se dispondrán sillas y se ajustará el sonido para garantizar una buena experiencia auditiva.
3. Para las demás actividades se tienen en cuenta los espacios, las actividades, los elementos, el clima, para así mismo llevarlas a cabo según lo planeado.
4. Se organizarán los espacios necesarios: sala de televisión, zona común de la terraza, zona de juegos, cancha de tejo y área del comedor general.
5. Para las proyecciones de películas, se seleccionará el título de acuerdo con las preferencias de la mayoría de las personas mayores.
6. Se prepararán los materiales necesarios para las actividades variadas, como aros, bolos, hojas de colores, bombas, pelotas, juegos didácticos,
7. Se organizarán los elementos necesarios para juegos de mesa, incluyendo parques, loterías, ajedrez, dominó, cartas, juegos de semejanzas.
8. Se convocará a las personas mayores para que elijan de manera autónoma las actividades en las que deseen participar.
9. Se ambientará el espacio con música de antaño en la zona común de la terraza.
10. Se brindará acompañamiento en cada actividad, motivando a los participantes a involucrarse más.
11. Se garantizará que todas las personas mayores tomen su refrigerio.
12. Se les invitará nuevamente a continuar con las actividades o a rotar hacia otras, teniendo en cuenta la dinámica de esta.
13. En la tarde, se proyectará una película, definiendo en conjunto el género y el título, se ofrecerá acompañamiento durante la proyección.

2. Manos Creadoras - Actividades productivas y artesanales

Se proyecta realizar las actividades productivas, como parte del mantenimiento de habilidades y destrezas de las personas mayores y de la cualificación en un arte u oficio, para este mes se proyectó realizar las actividades los días:1, 3, 4, 10, 12, 19, 25, 26, 29 de septiembre del 2025, la dinámica que se llevó a cabo durante cada una de las sesiones fue la siguiente.

1. Se convocó a todas las personas mayores para que participen de la actividad en el taller, posterior al desayuno y a la actividad física.
2, Se realizó el acompañamiento de las personas mayores que requerían el apoyo para el desplazamiento hacia el taller.
3. Las personas mayores reconocieron su puesto de trabajo, se fueron ubicando en cada uno de ellos, sin orientación.
4. Se apoyó a las personas mayores que no cuentan con la habilidad para ubicarse y/o esperan la confirmación de la figura de autoridad.
5. Se hizo distribución de las tareas a cada una de las personas mayores, según la actividad y habilidad que posee cada una de las personas.
6. Se brindó el acompañamiento durante la actividad, directamente con la tallerista.
7. Se orientó a cada persona que lo requiere, especialmente en las tareas específicas.
8. Se orientó a las personas mayores nuevas para el inicio de actividad manual acorde a sus habilidades y destrezas.
9. Se realiza seguimiento a las personas mayores que ejecutan otras actividades productivas tales como: elaboración de bolsas plásticas, cuidado de jardín, cuidado de gallinas y comercialización de huevos, siembra, cosecha y mantenimiento de la huerta y la comercialización de productos comestibles al interior de la Comunidad de Cuidado Los Robles.

3.Valorando tu dedicación – Salida de esparcimiento

Al final de mes se realiza actividad de reconocimiento al desempeño ocupacional de las personas mayores, para este mes se proyecta realizar el día 23 de septiembre la metodología a realizar es la siguiente:

1. Determinar el grupo de personas mayores que durante el mes participaron activamente y lograron mejorar los hábitos socio ocupacionales.
2. Establecer el tipo de actividad a realizar teniendo en cuenta los gustos e intereses a nivel general.
3. programar la actividad acorde a los gustos se proyecta realizar la actividad.
4. Informar a las personas mayores que participan de la actividad
5. Convocar al grupo de personas mayores a que participen en la actividad.
6. Verificar condiciones de cada uno para la salida.
7. Entregar carnet para la salida. abordar la ruta.
8. Desarrollo de la actividad en el establecimiento.
9. Compartir.
10. Retorno a la Comunidad de Cuidado.

4.Renovando mi propósito - cosechando mi historia

Se llevará a cabo la actividad el día 3 de septiembre del 2025. La actividad “Cosechando mi historia” tiene como propósito renovar el sentido de propósito en el proyecto de vida durante la vejez. A través de un ejercicio lúdico-recreativo que utiliza una lotería, un dado gigante y notas relacionadas con cada número de la lotería, se incentiva a la persona mayor a compartir y transmitir sus logros, experiencias y aprendizajes acumulados a lo largo de su trayectoria de vida. Esta dinámica permite que, mediante el juego, la persona reflexione sobre su historia personal, fortaleciendo su identidad, autoestima y motivación para continuar encontrando sentido y significado en esta etapa de su vida.

1.Ambientación del espacio de trabajo: El espacio estará previamente listo, asegurándose de contar con todos los elementos necesarios: Sillas, lotería didáctica, dado, fichas con preguntas, mensajes positivos, conos para ubicar la posición del jugador.

2. Convocatoria del grupo de personas mayores: Se realizará una convocatoria clara y motivadora para invitar a las personas mayores a participar de la actividad, fomentando su interés y la importancia de su presencia en la actividad.
3. Conceptualización de que es un proyecto de vida y cómo podríamos trabajarlo en la etapa de la vejez.
4. Motivación constante para la interacción: A lo largo de la actividad, se ofrecerá motivación constante para asegurar que todas las personas mayores interactúen activamente.
5. Juego de lotería adaptado a Renovando mi propósito - cosechando mi historia.
6. Conclusiones.
7. Registro fotográfico: Durante la actividad, se tomará un registro fotográfico de los momentos clave para documentar el proceso, respetando la privacidad de las personas mayores.
8. Finalización y cierre.

5. Empoderándome de mis derechos - Yo decido

Se llevará a cabo la actividad el día 4 de septiembre del 2025. A través de imágenes acompañadas de textos claros y significativos, se planea realizar una actividad orientada al empoderamiento de los derechos de la persona mayor. El objetivo principal es que, mediante recursos visuales accesibles y atractivos, las personas mayores puedan identificar, comprender y apropiarse de sus derechos fundamentales. La actividad incluirá la elaboración participativa de una cartelera ilustrada, en la que se representarán diversos derechos como el derecho a ser escuchado, a decidir, a vivir con dignidad, a la participación activa, entre otros, con imágenes que reflejen situaciones cotidianas y positivas. Esta propuesta busca reforzar la autonomía y la toma de decisiones, promoviendo que la persona mayor, al reconocer sus derechos, pueda expresarse con convicción diciendo: “Yo decido”. Se trata de un ejercicio de visibilización, reflexión y fortalecimiento del rol activo de la persona mayor dentro de su entorno, reafirmando que el envejecimiento debe transcurrir con respeto, libertad y protagonismo.
1.Ambientación del espacio de trabajo: El espacio estará previamente listo, asegurándose de contar con todos los elementos necesarios: Sillas, mesas, tarjetas ilustrativas con los derechos establecidos en la convención interamericana de los derechos de las personas mayores.
2. Convocatoria del grupo de personas mayores: Se realizará una convocatoria clara y motivadora para invitar a las personas mayores a participar de la actividad, fomentando su interés y la importancia de su presencia en la actividad.
3. Elaboración de cartelera con los derechos de las personas mayores.
4. Motivación constante para la interacción: A lo largo de la actividad, se ofrecerá motivación constante para asegurar que todas las personas mayores interactúen activamente.
5. Cada persona mayor expondrá un ejemplo de derecho con casos de la vida cotidiana.
6. Registro fotográfico: Durante la actividad, se tomará un registro fotográfico de los momentos clave para documentar el proceso, respetando la privacidad de las personas mayores.
8. Finalización y cierre.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Tiempo libre y felicidad - Actividades lúdicas y recreativas** Cada día se realiza una planificación detallada que contempla la organización de los espacios, la disposición de materiales y la asignación de recursos necesarios para garantizar el desarrollo adecuado de las actividades dirigidas a las personas mayores. Estas actividades son comunicadas con antelación a las personas mayores promoviendo su participación voluntaria, activa y significativa. La programación contempla propuestas diversas, diseñadas para atender a toda la población, respetando sus gustos, intereses, capacidades físicas y cognitivas. Algunas actividades están orientadas al fortalecimiento de habilidades motoras finas y gruesas, mediante ejercicios y dinámicas grupales que utilizan elementos como pelotas, aros, conos, vasos plásticos, cucharas y otros recursos que estimulan el movimiento, la coordinación y el equilibrio. Otras actividades buscan estimular funciones cognitivas como la atención, la concentración, la memoria y el pensamiento lógico, a través de juegos de mesa, bingos temáticos, rompecabezas, juegos de parejas y otras estrategias lúdicas. Asimismo, en respuesta a las solicitudes y preferencias expresadas por la mayoría, se organiza la proyección de películas de distintos géneros, ofreciendo un espacio de recreación audiovisual que favorece la socialización, la evocación de recuerdos y el disfrute colectivo. Todo el proceso se desarrolla en un ambiente cálido, respetuoso y flexible, adaptado a los ritmos y necesidades de cada persona, fomentando el bienestar integral y la ocupación significativa en la vida cotidiana. **2. Manos Creadoras - Actividades productivas y artesanales** Las personas mayores son organizadas en mesas de trabajo según sus oficios, habilidades y destrezas, con el fin de facilitar su participación en actividades manuales y productivas acordes a sus capacidades e intereses. Las tareas realizadas en los talleres varían de acuerdo con el tipo de manualidad o proceso productivo programado, incluyendo actividades como la elaboración de alcancías en cerámica y cartapesta, la creación de cuadros de texturas, y la confección de tapetes en malla. A cada participante se le entregan los materiales requeridos y se le brindan las instrucciones necesarias para el desarrollo autónomo y guiado de su labor. Estas actividades se llevan a cabo de forma regular, y son las mismas personas mayores quienes asumen con responsabilidad la organización del espacio y el manejo de los tiempos según las actividades asignadas. Entre estas se encuentran el cuidado y alimentación de gallinas, la recolección de huevos, así como otras acciones relacionadas con la producción y comercialización de productos comestibles, plásticos y chocolates, que se desarrollan según la demanda o necesidad del centro. Todo este proceso busca fortalecer el sentido de responsabilidad, pertenencia y utilidad, promoviendo la autonomía y el desempeño ocupacional dentro de una dinámica colectiva y significativa. **3.Valorando tu dedicación - Salida de esparcimiento.** Se realiza salida al municipio de Fusagasugá para que un grupo de personas mayores que participaron activamente y cumplieron con los hábitos socio ocupacionales disfrutaran de un espacio y actividad diferente a la rutina diaria. se inicia la actividad con el alquiler de dos mesas una de billar pool y la otra de tres bandas, cada una de las personas mayores seleccionan la mesa de preferencia, cogen los tacos, se ubican las bolas y se inicia el juego, se observa que conocen la actividad, saben las reglas, respetan el turno, se evidencia gran gusto por la actividad. **4.Renovando mi propósito - cosechando mi historia** La actividad inició en un espacio dispuesto con calidez y colorido, preparado previamente con todos los elementos necesarios para desarrollar la jornada de forma lúdica y participativa: sillas en círculo, un dado gigante, una lotería didáctica adaptada, fichas con preguntas motivadoras, mensajes positivos y conos para delimitar el área de juego. La convocatoria fue clara, cercana y motivadora, lo que permitió contar con una participación y entusiasta por parte de las personas mayores. Para dar inicio, se compartió una breve reflexión sobre el significado de un proyecto de vida en la vejez, destacando que siempre es posible renovar el propósito personal, más allá de la edad, reconociendo los logros, las capacidades actuales y los sueños que aún pueden cultivarse. **5. Empoderándome de mis derechos - Yo decido** La actividad comenzó con un espacio ambientado de forma clara y accesible, dispuesto con sillas, mesas, tarjetas ilustrativas y carteles con mensajes clave sobre los derechos de las personas mayores. La convocatoria, previamente realizada con entusiasmo y claridad, permitió contar con una participación y comprometida. Para dar inicio, se presentó el propósito de la jornada: reflexionar, reconocer y apropiarse de los derechos como personas mayores, con base en lo establecido en la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Se explicó que la actividad sería participativa y visual, buscando que cada uno pudiera expresarse desde su experiencia y fortalecer su capacidad de decisión en lo cotidiano.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1. Tiempo libre y felicidad - Actividades lúdicas y recreativas** Se llevaron a cabo un total de 7 actividades durante el mes, las cuales se describen a continuación: **El 6 de septiembre**, Comenzamos con los ejercicios con botella de agua, una actividad accesible que utiliza materiales cotidianos para realizar movimientos que fortalecen brazos, piernas y mejoran la postura, incentivando la conciencia corporal de forma práctica y entretenida. Luego, pasamos al reto de jalar el vaso con cuerda y una pelota de ping pong, una dinámica que desarrolla la motricidad fina, la concentración y el trabajo en equipo, al intentar mover el vaso con precisión y cuidado. Finalmente, la jornada se llena de alegría con la pausa activa "El Animalito", donde los participantes imitan a diferentes animales —como ranas, patos o serpientes— estimulando la imaginación, liberando tensiones y reactivando el cuerpo de manera divertida. Esta combinación de juegos y ejercicios no solo fomenta el bienestar físico y emocional, sino que también crea un espacio de convivencia positiva y movimiento consciente. **El 7 de septiembre** - Conectado Corazones. La actividad "Conectando Corazones" dio inicio con una cordial bienvenida por parte de la profesional en gerontología, quien explicó con claridad y sensibilidad el propósito del encuentro: compartir mensajes positivos sobre la amistad y el amor para fomentar el bienestar emocional, fortalecer los lazos afectivos y crear un espacio de cercanía entre todos. Se presentó la caja de mensajes como un símbolo de unión, contenedora de palabras que reconfortan el alma. Luego de una breve reflexión sobre el valor de las palabras amables, cada persona mayor fue invitada, con tranquilidad y a su propio ritmo, a acercarse, tomar un mensaje al azar, leerlo en voz alta y colocarlo dentro de un sobre especial que sirvió como recuerdo colectivo de este momento. Para concluir, se realizó un cierre emotivo en el que el sobre fue sellado y colocado en un lugar visible, como un recordatorio de que las palabras compartidas siguen vivas y disponibles para ser leídas en cualquier momento en que se necesite un poco de calidez y compañía. **El 13 de septiembr**e - Brinco con el Bingo Se le dio inicio a la actividad realizando una llamada a todas las personas mayores a una actividad de bingo, en la que disfrutaron de un espacio de recreación, integración y alegría, fortaleciendo la convivencia y el bienestar colectivo. Se acondicionó el espacio con mesas, silla, música a su época en la actividad se realizaron 3 bingo cada uno con un premio. **El 14 de septiembre**, Se unen dos mesas por cada 7 personas mayores una en cada lado, a cada persona mayor se les da un vaso y la persona que lidera la actividad lanza un Pin pon de color y dependendiedo de color del Pin pon la persona mayor la coge con el vaso se debe tener presente el color de vaso para coger el pin pom. Se organizan por parejas mirándose de frente una persona tiene una pelota o balón y la otra persona un aro al mismo tiempo se lanzan el área y la pelota con el fin de intercambiar objetos se trata de no dejar caer el objeto. Se organizan las personas mayores con el fin de que estén separados pero sentados intercalados y se les pasa un balón para que se la pasen uno a otro con el fin de encestar se maneje concentración. **El 20 de septiembre** la actividad en la cual se realiza en sala de televisión, acondicionado para la proyección de una película donde la elección fue de acción y suspenso, generando adrenalina, tensión, emoción, mentalmente estimulante por la tensión y la intriga; compartiendo en medio de la película unas deliciosas palomitas de maíz , todas las personas mayores disfrutaron hasta el final de una historia, generando emociones y un ambiente de relajación. **El 21 de septiembre** - Bingo, Durante el sorteo de números, se anuncian en voz alta y clara para asegurar que todos los participantes puedan escucharlos sin dificultad, brindando además el tiempo necesario para que marquen sus cartones con tranquilidad. La modalidad de juego empleada es el cartón lleno, lo que añade emoción al desarrollo del evento. La animación está cargada de comentarios alegres, chistes suaves y una interacción constante con el público, generando un ambiente festivo y acogedor. Cada ganador es celebrado con aplausos y recibe su premio en medio de la alegría general. Al finalizar, se realiza un cierre cálido con palabras de agradecimiento a todos los asistentes por su participación, seguido de una breve reflexión sobre los momentos compartidos, resaltando el valor de la convivencia y el entusiasmo vivido. **El 28 de septiembre** - Un minuto para ganar - recordando nuestra infancia. A través de juegos como: trompo, yoyo y golosa con personas mayores como actividad lúdica ya que sirve como herramienta de inclusión, memoria, y bienestar integral, ya que estos juegos evocan recuerdos de infancia y juventud, lo que fortalece la identidad y la autoestima. Además, se realiza activación cognitiva que requieren coordinación, atención y estrategia, lo que ayuda a mantener funciones ejecutivas activas, logrando que el juego libere tensiones, promueve la risa y genera placer, lo que mejora el estado de ánimo. **2.Manos Creadoras - Actividades productivas y artesanales** Durante este mes, se han incluido tareas manuales específicas como cortar y pintar, siempre bajo la orientación y guía permanente de la tallerista. Se continúa con la elaboración de tapetes en malla, actividad desarrollada por un

grupo de personas mayores que cuentan con las habilidades instrumentales necesarias para el uso autónomo de tijeras y agujas. Estas personas realizan todo el proceso, desde medir y cortar las lanas según el color requerido, hasta el tejido del tapete conforme al diseño establecido, sin necesidad de apoyo externo. Otro grupo trabaja en la elaboración de cuadros de texturas, encargándose de seleccionar materiales según color, tamaño y forma. Las personas involucradas en esta actividad respetan los límites del diseño, identifican los colores y siguen las indicaciones proporcionadas, mientras la tallerista dibuja los modelos sobre el icopor y orienta sobre los tonos y texturas a utilizar. De manera paralela, se continúa con la producción de alcancías en cartapesta, donde se realizan retoques de pintura y tareas relacionadas con la técnica "country", como lijado, pintura y decoración. En cuanto a las actividades productivas, se mantiene el cuidado de las gallinas, incluyendo la comercialización de los huevos, el suministro de agua y alimento en la mañana y la tarde, el mantenimiento general del espacio y el cierre del plástico que las protege. Además, sigue activo el trabajo en la huerta con el cultivo de hortalizas, cada una con sus respectivas labores asignadas. y la elaboración de bolsas plásticas. Todas estas actividades son acompañadas, verificadas y supervisadas por el área de terapia ocupacional, asegurando que se desarrollen de manera segura, significativa y en función del fortalecimiento del desempeño ocupacional de las personas mayores.

3.Valorando tu dedicación - Salida de esparcimiento

Una vez en el lugar, se orienta a las personas mayores a ubicarse en las dos mesas de billar, se sacan los tacos y se entrega a cada una de las personas mayores y se indica como es el funcionamiento del espacio para iniciar las jugadas. Cada participante elige libremente la mesa en la que desea jugar, ya sea de tres bandas o billar pool. Tras la selección, se distribuyen en los diferentes espacios e inician la actividad de forma autónoma. Durante el desarrollo del juego, se evidencia conocimiento previo de la actividad, así como un alto nivel de disfrute, participación y compañerismo entre las personas mayores.

4.Renovando mi propósito - cosechando mi historia

Durante el desarrollo, las personas mayores participaron en una lotería adaptada que, junto con el uso del dado gigante, les permitió seleccionar de manera aleatoria fichas con preguntas orientadas a evocar recuerdos, reconocer logros personales, transmitir valores y compartir experiencias significativas de su trayectoria vital. Cada número obtenido abría la puerta a una reflexión o relato, favoreciendo el reconocimiento del camino recorrido y el valor de su historia. El equipo facilitador brindó apoyo y motivación constante, adaptando las preguntas según las capacidades de cada participante y reforzando positivamente cada intervención. La actividad se vivió en un ambiente alegre, cercano y cargado de sentido, donde el juego se transformó en un vehículo para conectar con la identidad, la memoria afectiva y el propósito renovado.

5.Empoderándome de mis derechos - Yo decido

Durante el desarrollo, se presentaron tarjetas ilustradas con distintos derechos: derecho a ser escuchado, a decidir, a participar, a la salud, a vivir con dignidad, entre otros. Las imágenes, acompañadas de textos breves y claros, sirvieron como punto de partida para que las personas mayores identificaran derechos que reconocían en su vida diaria o que sentían que aún no se respetaban del todo. Luego, se propuso construir de manera colaborativa una cartelera grupal, en la que cada participante seleccionó un derecho y lo ilustró o comentó con ejemplos reales de su propia experiencia. Se promovió en todo momento el diálogo, la escucha activa y el respeto por cada aporte. Esta actividad reforzó el mensaje de que cada persona mayor tiene voz, autonomía y la capacidad de decir con firmeza: “Yo decido”.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1**. **Tiempo libre y felicidad - Actividades lúdicas y recreativas** Al finalizar la actividad, se procede a la organización y limpieza del espacio utilizado, guardando cuidadosamente todos los materiales empleados. Seguidamente, se realiza una evaluación general junto con las personas mayores, en la que se reflexiona de manera colectiva sobre las experiencias vividas, se comparten opiniones y se formulan sugerencias que permitan enriquecer futuras jornadas, promoviendo así una participación y motivadora. Este espacio de retroalimentación no solo favorece el reconocimiento del proceso realizado, sino que también fortalece el sentido de pertenencia, la toma de decisiones y la corresponsabilidad en la planificación de las actividades. Finalmente, las personas mayores continúan con sus rutinas diarias, retomando acciones relacionadas con la alimentación, el descanso y otras actividades propias de su vida cotidiana dentro de la comunidad. **2.Manos Creadoras - Actividades productivas y artesanales** Al concluir el proceso en el taller, se organizó y guardó todo el material utilizado; cada persona mayor entregó las tijeras a la tallerista, y en conjunto se ordenó el espacio de trabajo. Se brindó acompañamiento a quienes requieren apoyo para desplazarse hacia el comedor, contando con la colaboración de los auxiliares de enfermería para facilitar el traslado seguro de las personas mayores que necesitan ayuda o utilizan dispositivos técnicos. Durante este momento, se reforzó la importancia del manejo adecuado de los materiales, recordando que estos deben permanecer dentro del taller y ser utilizados responsablemente. En relación con las actividades productivas adicionales, se organizaron y almacenaron los elementos empleados, se recogieron los huevos, los cuales fueron clasificados y almacenados adecuadamente para su posterior comercialización. **3.Valorando tu dedicación - Salida de esparcimiento** Para terminar la actividad se realiza un compartir, terminan las jugadas y posteriormente cada uno organiza los tacos, las bolas y las entregan, posteriormente cada uno hace uso del baño, se verifican nuevamente se aborda la ruta para el retorno a la Comunidad de Cuidado. **4.Renovando mi propósito - cosechando mi historia** El cierre de la actividad se realizó con una breve conclusión grupal, en la que se invitó a las personas mayores a reflexionar sobre la importancia de reconocer su historia como fuente de sabiduría, orgullo y continuidad del proyecto de vida. Se compartieron palabras de reconocimiento mutuo, y varios participantes expresaron gratitud por el espacio, valorando el haber podido recordar y compartir aspectos importantes de su vida. Se ofreció un mensaje final motivador, resaltando que cada etapa tiene valor y sentido, y que la vejez es también un tiempo para sembrar nuevas metas desde lo vivido. **5. Empoderándome de mis derechos - Yo decido** La jornada finalizó con una puesta en común de la cartelera terminada, la cual fue colocada en un espacio visible como recordatorio permanente de los derechos compartidos. Se realizó un breve cierre reflexivo, donde se reforzó la importancia de conocer, ejercer y defender los derechos en todas las etapas de la vida, especialmente en la vejez. Las personas mayores compartieron sus sensaciones, expresaron gratitud por el espacio y reafirmaron su valor como ciudadanos activos, con voz propia. El equipo agradeció la participación e invitó a seguir promoviendo estos espacios de aprendizaje y empoderamiento.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Relacionados en la evaluación de cada actividad desarrollada.	Proyectos en madera cruda, lijas, pinceles, agua, tapetes en malla, lana, tijeras, colbón, material reciclado, bombas, papel, pelotas, mesas, sillas, pimpones, cocas, tiza, trompos, cartones de bingo grandes y legibles, fichas o marcadores (pueden ser botones, tapitas, semillas), bolas numeradas, premios simbólicos (accesorios).

5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. **Tiempo libre y felicidad - Actividades lúdicas y recreativas**
Se logró realizar cada una de las actividades proyectadas durante el mes, los días 6, 7, 13, 14, 20, 21, 28 de septiembre del 2025 donde se obtuvo una participación de 48 personas mayores, en un horario de 8:00 a.m. a 11:45 a.m. en la mañana, y de 1:00 p.m. a 3:30 p.m. en la tarde, se evidencia. Se logró una mejora significativa en la salud física, la estimulación cognitiva, el fortalecimiento de la autoestima, el incremento de la interacción social, así como la reducción del estrés y la ansiedad. Además, se fomentó la creatividad y la expresión personal, contribuyendo en conjunto a una mejor calidad de vida para las personas mayores. Estas actividades promueven un envejecimiento activo, saludable y satisfactorio. Como medios de verificación, según lo establecido en el plan de atención institucional, se utilizan el formato de desarrollo de actividades, el registro fotográfico, el sistema PAIIN actuando y la encuesta de satisfacción aplicada de forma trimestral.

2.Manos Creadoras - Actividades productivas y artesanales.
Se logró realizar cada una de las actividades proyectadas durante el mes, los días 1, 3, 4, 10, 12, 19, 25, 26, 29 de septiembre del 2025, en las cuales participan un total de 30 personas mayores en un horario 8:30 am hasta las 11:45 am y en la tarde desde las 3:00 pm hasta las 3:40 pm. Se evidencia un adecuado seguimiento de instrucciones y un claro reconocimiento de las tareas asignadas. Se ha notado una mejora significativa en la finalización de las actividades. Además, colaboran activamente en la organización del espacio y hacen un uso adecuado y responsable de los materiales. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, PAIIN Actuando y lista de chequeo de hábitos socio ocupacionales.

3.Valorando tu dedicación - Salida de esparcimiento
Se logró realizar la actividad proyectada durante el mes, para el día 23 de septiembre del 2025, en las cuales participan un total de 10 personas mayores en un horario de las 10:15 am hasta las 11:55 am. Durante la jornada se evidenció en el grupo un conocimiento general previo sobre la dinámica del juego, lo cual facilitó la participación y el desarrollo de la actividad. La experiencia fue percibida como muy enriquecedora por las personas mayores ya que expresaron que hacía mucho tiempo no tenían la oportunidad de involucrarse en este tipo de propuestas lúdicas, demostraron interés, disposición y entusiasmo al interactuar en modalidades como el billar a tres bandas y el billar pool. La actividad promovió no solo el disfrute, sino también la concentración, el trabajo en equipo, la coordinación y el respeto por las reglas. De manera general, refirieron haberse divertido mucho, valorando positivamente la oportunidad de retomar una actividad distinta, que además favoreció la integración y la recreación en un ambiente sano y colaborativo. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

4.Renovando mi propósito - cosechando mi historia
Se logró cumplir con la actividad programada para el 3 de septiembre del 2025, el horario de ejecución de estas actividades fue entre 03:00 p.m. a 04:00 p.m. Se contó con la participación de 48 personas mayores. La actividad logró generar un ambiente de confianza, alegría y reflexión, donde las personas mayores se sintieron escuchadas, valoradas y protagonistas de su propia historia. Se observó una alta participación, expresión emocional positiva, evocación de recuerdos significativos y fortalecimiento de la autoestima. Incluso aquellas personas con mayor reserva o limitaciones cognitivas lograron participar desde sus posibilidades, con apoyo del equipo y del grupo. La dinámica permitió fortalecer la identidad, fomentar la comunicación y renovar el sentido de propósito, contribuyendo de forma integral al bienestar emocional y espiritual en esta etapa de la vida. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: Formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando.

5. Empoderándome de mis derechos - Yo decido
Se logró cumplir con la actividad programada para el 4 de septiembre del 2025, el horario de ejecución de estas actividades fue entre 03:00 p.m. a 04:00 p.m. Se contó con la participación de 48 personas mayores. La actividad generó un alto grado de participación, interés y reflexión entre las personas mayores. Se observó empoderamiento, expresión emocional, sentido de pertenencia y reconocimiento de la propia voz. Varios participantes lograron asociar sus vivencias personales con los derechos ilustrados, lo que fortaleció su capacidad para identificarse como sujetos activos de derecho. La construcción colectiva de la cartelera favoreció la autoafirmación, la socialización y el fortalecimiento del sentido de comunidad, permitiendo que la frase “Yo decido” resonara no solo como consigna, sino como expresión real de autonomía.

El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: Formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando, pretest y pos-test de manera trimestral.

En constancia de la realización de las diversas actividades firman las siguientes personas mayores:

1. Tiempo libre y felicidad/Ocio y tiempo libre

María Sara Blanco, identificada con CC. 37812352

2. Manos Creadoras - Actividades productivas y artesanales

Carlos Enrique Posso, Identificado con CC N° 71598713

3.Valorando tu dedicación - Compartir

Héctor José Monroy Ardila / identificado con CC N° 19086934

4.Renovando mi propósito - cosechando mi historia

Guillermo Briñez/ identificado con CC N ° 19342324

5. Empoderándome de mis derechos - Yo decido

Elizabeth Bedoya, identificada con CC. 41759062

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de septiembre del 2025

Nombre de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas firma de la coordinación _

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1. **Tiempo libre y felicidad - Actividades lúdicas y recreativas**

Se llevaron a cabo un total de 7 actividades durante el mes, las cuales se describen a continuación

6 de septiembre del 2025






7 de septiembre del 2025





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN





13, de septiembre del 2025





14, de septiembre del 2025





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

20 de septiembre del 2025 GINNA





21, de septiembre del 2025





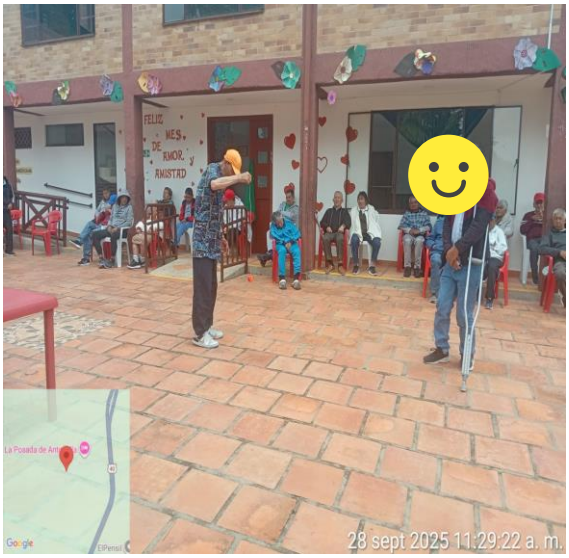
COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

28 de septiembre del 2025









2. Manos Creadoras - Actividades productivas y artesanales



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN













COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN









COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN



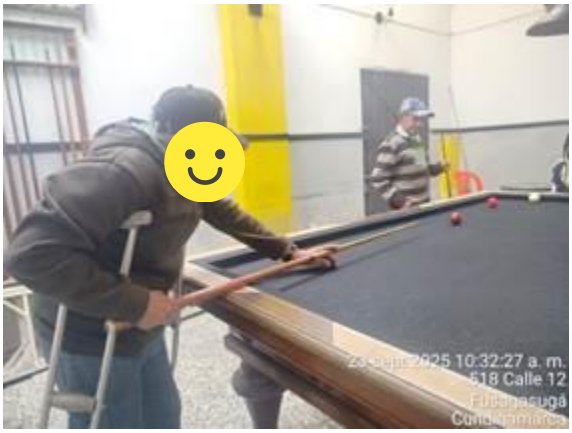


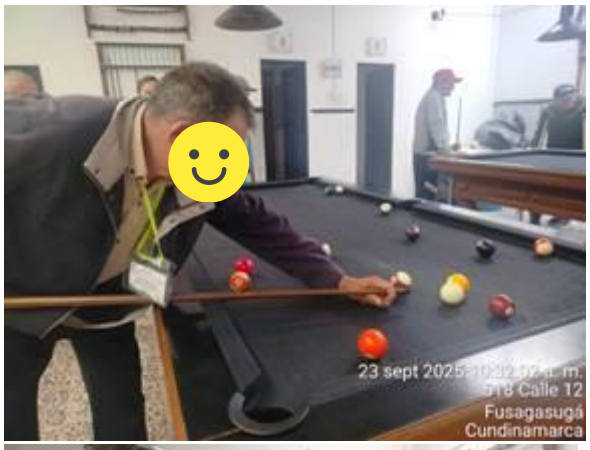
3.Valorando tu dedicación – Salida de esparcimiento

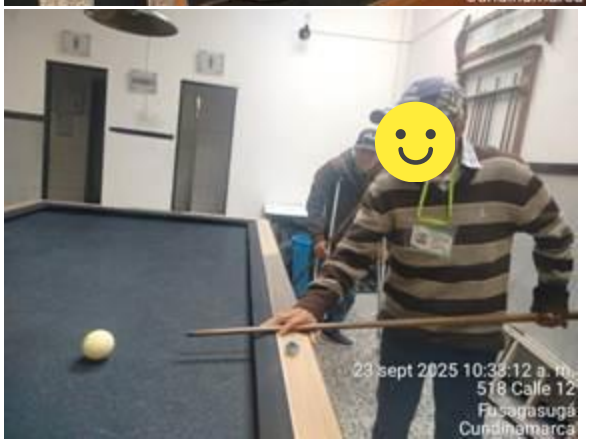


COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN









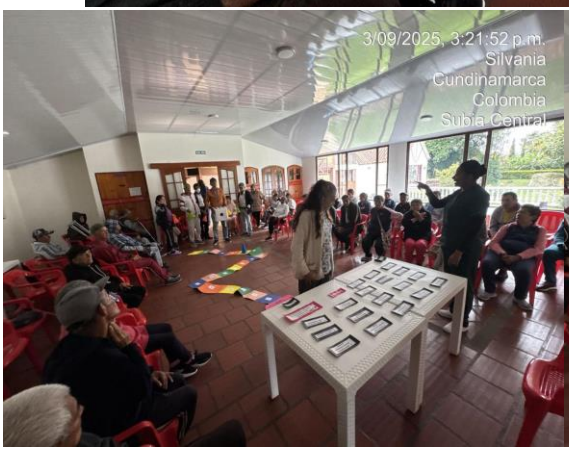
COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

4.Renovando mi propósito - cosechando mi historia











COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

5.Empoderándome de mis derechos - Yo decido











COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

REGISTRO FOTOGRAFICO DE LA ENCUESTA DE SATISFACCIÓN APLICADA DE FORMA TRIMESTRAL. PARA LAS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y FELICIDAD - ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

REGISTRO FOTOGRAFICO LISTAS DE CHEQUEO DE HABITOS SOCIO OCUPACIONALES



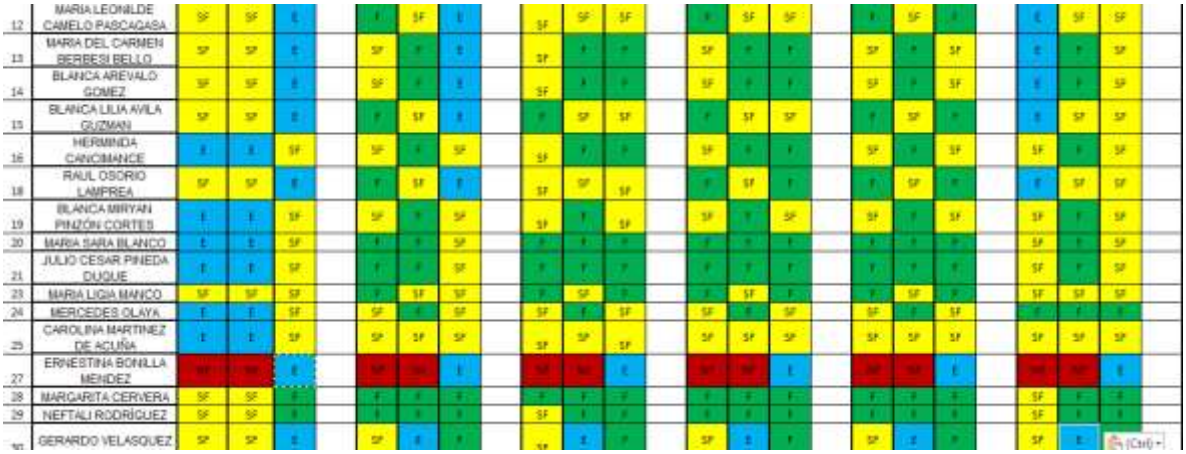
COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

LISTA DE CHEQUEO HABITOS SOCIO LABORALES

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS MANUALES

CONVENIO 9664 DE 2024

N°	LISTADO PERSONAS CON DISCAPACIDAD	TOLERANCIA ACTIVIDAD				TOLER. FIG. ORIENTADORA				ACEPTACION SEÑALAR				MANEJO HORARIOS				TRABAJO EN EQUIPO				ORG. ELEM DEL TALLER			
		MESES				MESES				MESES				MESES				MESES				MESES			
	NOMBRES	mar-25	jun-25	sep-25	dic-25	mar-25	jun-25	sep-25	dic-25	mar-25	jun-25	sep-25	dic-25	mar-25	jun-25	sep-25	dic-25	mar-25	jun-25	sept-25	dic-25	mar-25	jun-25	sep-25	dic-25
1	CRISTO JESUS SILVA	SF	SF	SF		SF	SF	SF		SF	SF	SF		SF	SF	SF		SF	SF	SF		SF	SF	SF	
2	POLA CUELLAR LAGOS	SF	SF	SF		F	SF	SF		F	SF	F		F	SF	F		F	SF	F		SF	SF	SF	
3	MARTIN RAMOS	SF	SF	NO		SF	F	NO		SF	E	NO		SF	E	NO		SF	F	NO		SF	E	NO	
4	CARLOS ALBERTO JIMENEZ SAMPAYO	NO	NO	E		NO	NO	A		NO	NO	SF		NO	NO	SF		NO	NO	SF		NO	NO	E	
5	GUILLERMO MORENO FONSECA	E	E	E		F	SF	E		SF	SF	F		F	SF	F		F	SF	F		E	SF	SF	
6	HERMENEGILDO HUERGO ALONSO	SF	SF	E		SF	SF	E		SF	SF	SF		SF	SF	SF		SF	SF	SF		E	SF	SF	
7	GUILLERMO BRIÑEZ	E	E	SF		SF	F	SF		SF	F	SF		SF	F	SF		SF	F	SF		SF	F	E	
8	FABIO SAUL SALAMANCA ROZO	E	E	SF		SF	SF	SF		SF	SF	F		SF	SF	F		SF	SF	F		SF	SF	E	
9	MARIA ELIZABETH BEDOYA BEDOYA	E	E	SF		SF	SF	SF		SF	SF	F		SF	SF	F		SF	SF	F		SF	SF	E	
10		F	F	E		F	SF	E		SF	SF	SF		F	SF	SF		F	SF	SF		E	SF	E	



12	MARIA LEONILDE CAMELO PASCAGAISA	SF	SF	E		F	SF	E		SF	SF	SF		F	SF	SF		F	SF	F		E	SF	SF	
13	MARIA DEL CARMEN BERBESI BELLO	SF	SF	E		SF	F	E		SF	F	F		SF	F	F		SF	F	SF		E	F	SF	
14	BLANCA AREVALO GOMEZ	SF	SF	E		SF	F	E		SF	F	F		SF	F	F		SF	F	SF		E	F	SF	
15	BLANCA LILIA AVILA GUZMAN	SF	SF	E		F	SF	E		F	SF	SF		F	SF	SF		F	SF	F		E	SF	SF	
16	HERMINDA CANCIMANCE	E	E	SF		SF	F	SF		SF	F	F		SF	F	F		SF	F	SF		SF	F	SF	
18	RAUL OSORIO LAMPREA	SF	SF	E		F	SF	E		SF	SF	SF		F	SF	F		F	SF	F		E	SF	SF	
19	BLANCA MIRYAN PINZÓN CORTES	E	E	SF		SF	F	SF		SF	F	SF		SF	F	SF		SF	F	SF		SF	F	SF	
20	MARIA SARA BLANCO	E	E	SF		F	F	SF		F	F	F		F	F	F		F	F	F		SF	F	SF	
21	JULIO CESAR PINEDA DUQUE	E	E	SF		F	F	SF		F	F	F		F	F	F		F	F	F		SF	F	SF	
23	MARIA LIGIA MANCO	SF	SF	SF		F	SF	SF		F	SF	F		F	SF	F		F	SF	F		SF	SF	SF	
24	MERCEDES OLAYA	E	E	SF		SF	F	SF		SF	E	SF		SF	E	SF		SF	F	SF		F	F	F	
25	CAROLINA MARTINEZ DE AGUIÑA	E	E	SF		SF	SF	SF		SF	SF	SF		SF	SF	SF		SF	SF	SF		SF	SF	SF	
27	ERNESTINA BONILLA MENDEZ	NO	NO	E		NO	NO	E		NO	NO	E		NO	NO	E		NO	NO	E		NO	NO	E	
28	MARGARITA CERVERA	SF	SF	E		F	F	F		F	F	F		F	F	F		F	F	F		SF	F	F	
29	NEFTALI RODRÍGUEZ	SF	SF	E		F	F	F		SF	F	F		F	F	F		F	F	F		SF	F	F	
30	GERARDO VELASQUEZ	SF	SF	E		SF	E	E		SF	E	E		SF	E	E		SF	E	E		SF	E		